COUP D'OEIL SUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DANS LE GRAND PLATEAU

Cahier thématique

PRODUCTION 2019

Comité local en sécurité alimentaire
CDC Action solidarité Grand Plateau - Table de quartier

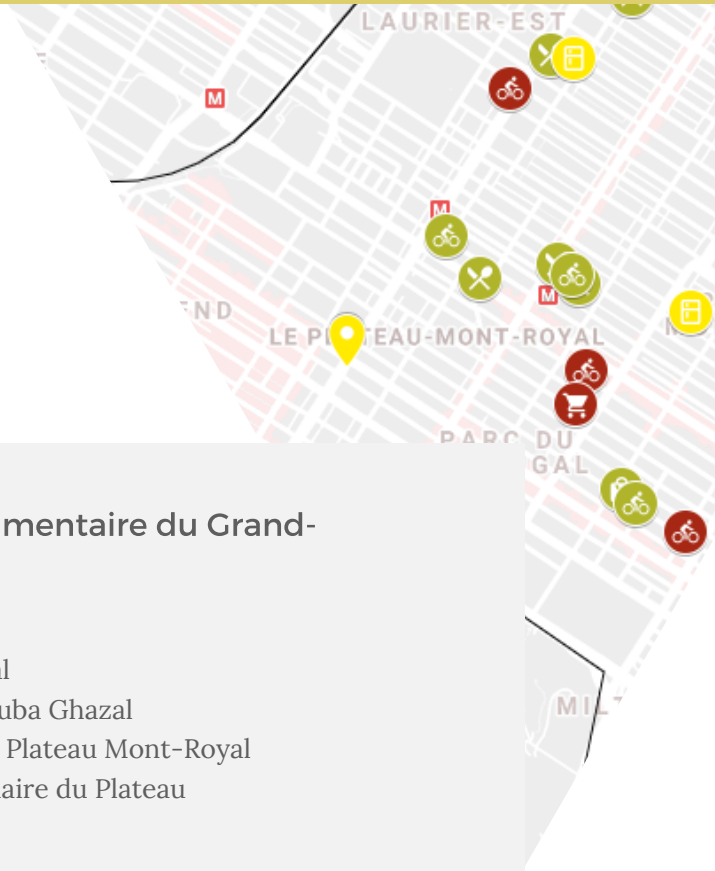
Concept et réalisation - Équipe de la CDC ASGP
Fulvia Spadari, coordonnatrice
Michelle Hangnilo, organisatrice communautaire

Rédaction - Emmanuelle Jean-Arseneault

Publication - Janvier 2019
Mise à jour - Août 2020

CDC Action solidarité Grand Plateau
4450 rue Saint-Hubert, bureau 226
Montréal (Québec)
H2J 2W9

Courriel
info@cdcasgp.org
securitealimentaire@cdcasgp.org



Cahier thématique en sécurité alimentaire réalisé en collaboration avec les membres et partenaires du comité local en sécurité alimentaire de la CDC Action solidarité Grand Plateau

Membres du comité local en sécurité alimentaire du Grand-Plateau 2018-2019

1. **Ana Paula Hoehne**, Centre d'aide à la famille
2. **Céline Gouzon**, Centre des femmes de Montréal
3. **Emilie Laliberté**, Bureau Députée de Mercier Ruba Ghazal
4. **Émelyne Mbonabirama**, La Maison des amis du Plateau Mont-Royal
5. **Fernanda Hunïcken**, Ateliers d'éducation populaire du Plateau
6. **Geneviève Charbonneau**, Resto Plateau
7. **Jean-Pierre Narcisse**, Dîners St-Louis
8. **Jérémie Vienneau**, Santropol roulant
9. **Karine Grandbois**, Les accordailles
10. **Lauriane Provost**, Cuisines collectives du Grand Plateau
11. **Louise Bergeron**, Groupe Ressource du Plateau Mont-Royal
12. **Marie-Laure Guillot,** Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Coordination territoriale Santé publique et développement des communautés locales
13. **Marie Sen**, Racine croisée
14. **Olivier Lachapelle**, Magasin solidaire
15. **Sophie Plante**, Resto Plateau
16. **Sylvie Bureau**, La Maison d'Aurore

Enquête auprès des organismes suivants (participation aux statistiques)

1. Ateliers d'éducation populaire du Plateau
2. Centre d'aide à la famille
3. Centre des femmes de Montréal
4. Dîners St-Louis
5. La Maison des amis du Plateau Mont-Royal
6. Mission Mile-End
7. Resto Plateau
8. Racine croisée
9. Santropol Roulant

MISE EN CONTEXTE

La sécurité alimentaire au cœur des préoccupations du milieu

Ce cahier thématique constitue un outil d'information, de sensibilisation et de mobilisation des acteurs et actrices et des citoyens et citoyennes du Grand Plateau sur les enjeux locaux touchant la sécurité alimentaire. Plus concrètement, il vise à faire en sorte que le thème de la sécurité alimentaire soit au cœur des préoccupations du milieu dans le cadre de la démarche Tisser le Plateau, un quartier pluriel afin que des actions concrètes et durables soient mises en œuvre en réponse aux enjeux identifiés. En somme, il s'agit d'un appel à l'action de l'ensemble du milieu du Grand Plateau face à l'importance et à l'urgence d'agir en matière de sécurité alimentaire.

Dans cette perspective, ce cahier expose succinctement l'ampleur des besoins en aide alimentaire dans le Grand Plateau, les bons coups concertés du milieu, les principaux constats et enjeux, les grands changements souhaités ainsi que quelques pistes de solutions concrètes. Il contribuera ainsi à nourrir les échanges en jetant les bases d'une réflexion à poursuivre et d'une vision commune et mobilisatrice à se doter afin d'atteindre la sécurité alimentaire pour tous et toutes dans le Grand Plateau.

Sécurité alimentaire : de quoi parle-t-on?

L'Organisation des Nations Unies (ONU) parle de sécurité alimentaire « lorsque toute une population a accès, en tout temps et en toute dignité, à un approvisionnement suffisant et nutritif, à coût raisonnable et acceptable au point de vue social et culturel; lorsque les individus ont un pouvoir d'achat adéquat et lorsqu'ils ont accès à une information simple et fiable qui confère des habiletés et qui permet des choix alimentaires éclairés » [1]. La sécurité alimentaire est donc un droit fondamental.

Par ailleurs, le collectif Vers une autonomie alimentaire pour tous : agir et vivre ensemble le changement (VAATAVEC) propose une définition alternative à la sécurité alimentaire intégrant la notion d'autonomie alimentaire qui est :

- Le droit d'avoir accès dans la dignité à différentes ressources d'approvisionnement alimentaire;
- Le pouvoir individuel et collectif d'acheter, de produire, de conserver, de transformer et de consommer les aliments choisis;
- La reconnaissance qu'il existe des rapports de pouvoir sur le plan alimentaire et de la nécessité de l'action sur les cause structurelles de l'insécurité avec les personnes concernées. [2]

[1] Tiré du site Web de la CDC ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. [En ligne] http://asgp.qc.ca/que-faisons-nous/securite-alimentaire/(consulté en août 2018).
[2] Par Maryline Côté et Élise Landry, VAATAVEC, 20 mars 2014.

Types d'aide alimentaire proposée

L'aide alimentaire que l'on retrouve dans le Grand Plateau est dispensée de façon formelle [3] ou informelle [4] tant par des acteurs et actrices (groupes, organismes, institutions, citoyens et citoyennes, etc.) dont il s'agit du cœur de leur mission, ou d'autres dont ce n'est pas la mission première mais qui sont préoccupés par la sécurité alimentaire (se concrétisant parfois en l'ajout d'un volet d'aide alimentaire dans leur offre de services). Cette aide alimentaire prend différentes formes sur le territoire, dont [5] :

- Accompagnement pour les courses;
- Ateliers d'éducation et de sensibilisation;
- Popote roulante;
- Services pour femmes enceintes;
- Cuisines collectives;
- Points de chute de boîtes de fruits et légumes frais à bas prix;
- Repas communautaires;
- Boîtes à lunch pour les enfants défavorisés (camps de jour);
- Dépannage alimentaire;
- Aide à la préparation des repas à domicile;
- Banque alimentaire;
- Épicerie solidaire;
- Restaurant populaire;
- Glanage alimentaire;
- Collations / goûters;
- Initiatives de réduction du gaspillage alimentaire;
- Jardins communautaires et collectifs;
- Initiatives en agriculture urbaine;
- Paniers de Noël;
- Comité local en sécurité alimentaire;
- Groupes d'achat;

Quelques données illustrant l'ampleur des besoins en aide alimentaire

Selon un rapport de Moisson Montréal (2017) [6], près d'un résident et résidente sur 15 du Grand Plateau (6,5 % ou 6 766 personnes) a fait appel à des services de dépannage alimentaire durant le seul mois de mars 2017. Ajoutons que 13 % de la population du territoire âgée de 17 ans et moins a bénéficié de ce type de services lors de cette même période de référence; cela représente 2 004 jeunes ou enfants du Grand Plateau. Fait à noter, les organismes du territoire offrent des services de dépannage alimentaire à 29,5 % de l'ensemble de la population se déclarant d'identité autochtone et résidant à Montréal.

Par ailleurs, les résultats d'une enquête menée par la CDC ASGP au printemps 2018 [7] montrent une hausse généralisée de la fréquentation des services d'aide alimentaire sur le territoire. Voici des exemples illustrant cette réalité pour trois types d'aide alimentaire [8] :

[3] C'est-à-dire que l'aide fait partie intégrante de l'offre de services de l'organisation (action officielle, planifiée, publicisée).
[4] C'est-à-dire que l'aide n'est pas offerte officiellement par l'organisation (action non publicisée, offerte de façon spontanée).
[5] Les données qui suivent ne reflètent pas l'ensemble de la réalité des services et initiatives d'aide alimentaire dans le Grand Plateau, car ce ne sont pas toutes les organisations du territoire qui ont participé à l'enquête de la CDC ASGP.
[6] Excluant les repas de fin du mois et de Noël de la Mission Communautaire Mile-End.
[7] CDC ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. Portrait sécurité alimentaire. Résultats d'une enquête menée en avril-mai 2018 sur la fréquentation des services en alimentation auprès de quelques groupes du Grand Plateau, 2018, 9 p.
[8] MOISSON MONTRÉAL. Portrait des services pour l'arrondissement du Plateau-Mont-Royal, 2017, 12 p.

Repas offerts gratuitement au quotidien

En 2017, 60 460 repas ont été servis gratuitement par quatre organismes locaux (Dîners St-Louis, Racine Croisée, La Maison des Amis du Plateau Mont-Royal et Mission Communautaire Mile-End), ce qui constitue une hausse de 18,6 % par rapport à 2012 où 50 972 repas gratuits avaient alors été servis [9].

Dépannage alimentaire

En 2017, 7 438 dépannages alimentaires ont été réalisés par trois organismes du Grand Plateau, soit Racine Croisée, le Centre d'aide à la Famille et le Centre des femmes de Montréal. Cela représente une hausse de 234,3 % par rapport à 2012 où 2 225 dépannages alimentaires avaient alors été offerts.

Banque alimentaire et sacs d'urgence

En 2017, 21 057 services d'urgence alimentaire ont été rendus par deux organismes (Centre d'aide à la Famille et Mission Communautaire Mile-End), ce qui correspond à une augmentation de 84,0 % par rapport à 2011 (11 445 services d'urgence alimentaire fournis à ce moment-là).

[9] CDC ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. Portrait sécurité alimentaire. Résultats d'une enquête menée en avril-mai 2018 sur la fréquentation des services en alimentation auprès de quelques groupes du Grand Plateau, 2018, 9 p.
CDC ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. Comptes rendus de la Rencontre Grand Plateau sur la sécurité alimentaire tenue le 20 février 2014.
CDC ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. La sécurité alimentaire. Un quartier en noir et blanc. Pour un autre portrait du Grand Plateau, mai 2007, 19 p.
CDC ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. Présentation PowerPoint pour la rencontre Rendez-vous Jeanne-Mance sur la sécurité alimentaire tenue le 20 mars 2014, 26 p.
CDC ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. Le Magasin solidaire : la réponse d'une collectivité aux besoins de ses membres. Description du projet, décembre 2009, 19 p.
DARVIDA CONSEIL pour la CDC ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. Étude de préfaisabilité pour un projet de magasin solidaire sur le territoire du Grand Plateau, décembre 2008, 55 p.
CHAREST, RENÉ. CSSS JEANNE-MANCE. Compte rendu – synthèse de la rencontre Rendez-vous Jeanne-Mance sur la sécurité alimentaire tenue le 20 mars 2014, 21 mai 2014, 8 p.

BON COUPS CONCERTÉS DU MILIEU

Divers acteurs et actrices du Grand Plateau consacrent temps et énergie depuis plusieurs années dans le but d'apporter des solutions concrètes, innovatrices et rassembleuses en réponse aux défis liés à la sécurité alimentaire. Voici quelques-unes des réussites concertées du milieu :

Comité en sécurité alimentaire

Dès 1997, plusieurs organismes du Grand Plateau se sont réunis, d'abord au sein d'Approche locale sur la faim, puis plus tard au sein d'Action solidarité Grand Plateau, dans le but de réfléchir et d'agir de façon concertée sur les problématiques locales de sécurité alimentaire. Après une pause de quelques années faute de soutien financier, le comité en sécurité alimentaire de la CDC ASGP a été relancé en 2016, traduisant l'importance de cette problématique dans le milieu. Le comité vise le partage des différentes expériences, expertises et stratégies par la mobilisation des divers acteurs et actrices concernés, c'est-à-dire ceux dont la sécurité alimentaire est au cœur de leur mission de même que ceux dont ce n'est pas la mission première. Cette synergie favorise le travail concerté, la complémentarité des actions ainsi que le développement de collaborations et de partenariats autour de la question de la sécurité alimentaire dans le Plateau-Mont-Royal.

Magasin solidaire

Du printemps 2011 à l'hiver 2019, à raison d'une fois par mois, le Magasin solidaire offrait un lieu d'achat de denrées de qualité et à prix abordable, mais aussi et surtout un lieu de socialisation et d'éducation. Il proposait également un café citoyen. Les organismes communautaires du territoire avaient aussi la possibilité d'y tenir un kiosque d'information. Plus de 800 personnes ont participé au Magasin solidaire tenu en mai 2018. Ce projet structurant a eu d'importantes retombées dans le milieu, dont l'implication d'une soixantaine de bénévoles, la création de collaborations intergénérationnelles et interculturelles, la collaboration dans le cadre d'un projet d'épiceries ponctuelles en HLM pour aînés et aînées, etc. En mars 2018, une initiative citoyenne du quartier Milton-Parc a été déployée afin de faciliter l'accès au Magasin solidaire à des résidents et résidentes de ce secteur ouest du Grand Plateau par l'organisation de trois transports en covoiturage.

Mutualisation d’équipements et de services entre les groupes

Des groupes du Grand Plateau intervenant en sécurité alimentaire travaillent en étroite collaboration afin de faciliter le réseautage, le référencement et l’échange d’expertises, de compétences, d’équipements, de matériels et de services. De cette façon, ils s’entraident en unissant leurs forces, favorisant une meilleure réponse aux besoins de la population en matière d’aide alimentaire. L’activité de réseautage *Après Boulot* qui a été mise en place dans le milieu contribue également à faire naître des projets visant à soutenir les actions des groupes en sécurité alimentaire.

Des témoignages de parcours

« J’apprécie beaucoup le groupe des Accordailles et leurs services. Le service que je préfère c’est le repas communautaire du mardi midi. On y mange très bien, la nourriture n’est pas grasse du tout et elle est faite maison par les intervenants des Accordailles. L’ambiance est bonne et surtout, je n’ai pas à me faire à manger. Ce que j’aime aussi, c’est que nous pouvons repartir avec un pot de soupe gratuit à la fin du repas! Cela fait 10 ans que j’habite aux habitations Laurier, et que je viens diner tous les mardis »

Une participante du groupe Les Accordailles.

PRINCIPAUX CONSTATS ET ENJEUX

Une inadéquation entre les besoins, bien présents et en augmentation, et les ressources disponibles

La problématique de la pauvreté est toujours présente dans le Grand Plateau et les services peinent à répondre à une demande croissante. Cette pauvreté est perçue comme étant de plus en plus importante et visible; l'accroissement de la fréquentation des groupes locaux témoigne de cette réalité. Les besoins d'aide alimentaire sont en hausse alors que les ressources offrant des services d'aide alimentaire sont insuffisantes et mal réparties sur le territoire pour répondre efficacement à la demande.

Une diversification du profil et des besoins des personnes touchées par l'insécurité alimentaire

L'insécurité alimentaire dans le Grand Plateau a de multiples visages, et touche non seulement des personnes défavorisées, marginalisées, en situation de vulnérabilité, d'itinérance ou à risque d'itinérance, mais également des jeunes couples, des travailleurs et travailleuses précaires, des étudiants et étudiantes, des nouveaux arrivants et des réfugiés, des familles avec enfants, des personnes seules, des aînés et aînées, des personnes vivant des problématiques de santé mentale ou de dépendance (toxicomanie). Leurs besoins en regard de l'alimentation sont également diversifiés : besoin de se nourrir, de pouvoir trouver ce que l'on veut manger, de combler des carences alimentaires, d'être mieux informé quant à la valeur des aliments, d'acquérir des habiletés culinaires, d'être outillé au plan de la gestion et de la planification budgétaire, de briser l'isolement, de développer des liens avec les ressources du milieu.

Le manque de reconnaissance de la problématique d'insécurité alimentaire

Il est difficile de faire reconnaître la pauvreté et la problématique de l'insécurité alimentaire présentes dans le Grand Plateau. Le milieu s'inscrit dans un contexte de mixité, de paradoxes et de contrastes (par exemple, la pauvreté économique est bien présente en dépit d'un niveau de scolarité élevé dans l'arrondissement), où la pauvreté y est disséminée. La réalité apparente de bourgeoisie et de quartier branché (coût élevé du logement, etc.) défavorise sa population la plus démunie; la pauvreté présente sur le territoire est occultée par l'image de richesse projetée par le milieu. Dans certains secteurs, on retrouve une offre alimentaire abondante, de qualité et souvent spécialisée, mais peu accessible économiquement aux personnes les plus défavorisées. On y constate aussi un prix plus élevé des denrées que dans les quartiers limitrophes. Cette situation rend difficile les possibilités de faire valoir certains enjeux de développement social comme la question de la pauvreté et de l'insécurité alimentaire auprès des bailleurs de fonds et des décideurs et décideuses politiques.

L'insuffisance et la précarité du financement des groupes en sécurité alimentaire

Les groupes locaux peinent à bénéficier d'un financement de base adéquat et récurrent (et non par projet) qui leur permettrait de mieux répondre aux besoins du milieu et d'améliorer la sécurité alimentaire de la population desservie.

Cette précarité du financement, qui demeure l'un des principaux défis des groupes, nuit à la constance et à la stabilité des actions et des interventions déployées dans le milieu. Les indices de défavorisation utilisés par les bailleurs de fonds pour définir le montant des subventions ne reflètent pas la réalité de la pauvreté présente sur le territoire. Par ailleurs, il importe de souligner le statut de quartier central de l'arrondissement du Plateau-Mont-Royal au sein de Montréal qui lui confère un pouvoir d'attraction des résidents et résidentes d'autres quartiers, limitrophes ou non. Cette attractivité s'incarne dans la fréquentation des groupes locaux qui accueillent et desservent non seulement des résidents et résidentes du Grand Plateau, mais également des résidents et résidentes d'autres secteurs de Montréal. Or, les financements consentis aux groupes du territoire qui ont, en définitive, une portée dépassant le niveau local, tiennent peu compte de la présence d'une importante population en transit. Enfin, le problème de la faim est non seulement récurrent dans le Grand Plateau, mais la demande pour de l'aide alimentaire augmente à un rythme beaucoup plus grand que le financement des groupes.

GRANDS CHANGEMENTS SOUHAITÉS

Les principaux changements souhaités afin de mieux comprendre et d'agir sur les enjeux liés en sécurité alimentaire dans le Grand Plateau sont ceux qui suivent. Ils contribueront à la réflexion et serviront de fondements à la détermination d'objectifs à poursuivre et d'actions à mettre en œuvre dans le milieu dans les prochaines années. Précisons que les trois premiers représentent le cœur des changements souhaités, duquel découlent tous les autres.

- La pleine reconnaissance de la présence de problématiques liées à la pauvreté, l'exclusion et à l'insécurité alimentaire dans le Grand Plateau, ainsi que de l'importance et de l'accroissement des besoins de la population vivant cette réalité.
- Le financement adéquat (financement à la mission, et non par projet) des organismes et des initiatives en sécurité alimentaire, et tenant compte des particularités du territoire (population en transit, etc.), ce dans une perspective de stabilité et de pérennisation.
- La reconnaissance du droit à une saine alimentation pour tous et toutes.
- Le soutien de la forte mobilisation du milieu autour de la question de la sécurité alimentaire portée par la solidarité, l'entraide, la volonté d'agir et le respect de la dignité de tous et toutes.
- La consolidation et l'accroissement des maillages et des collaborations de l'ensemble des acteurs et actrices du milieu dans la perspective d'agir de façon intersectorielle et selon une approche globale et concertée favorisant la synergie et la complémentarité des actions, ce dans le but de mettre en œuvre des solutions collectives à des problèmes individuels liés à la faim.
- La poursuite de l'ajustement de l'offre d'aide alimentaire en fonction des profils et des besoins variés des personnes vivant de l'insécurité alimentaire et de l'isolement (aînés et aînées,

travailleurs et travailleuses précaires, familles vulnérables, personnes en situation d'itinérance, personnes immigrantes et réfugiées, etc.).
- La sensibilisation à l'importance de l'accroissement de l'accès (tant géographique qu'économique) à des denrées nutritives et de qualité pour la population du Grand Plateau.
- La possibilité de pouvoir rejoindre la population la plus touchée par l'insécurité alimentaire dans le Grand Plateau ainsi que d'offrir une réponse adéquate et en tout temps aux besoins d'urgence en matière d'aide alimentaire.

QUELQUES PISTES DE SOLUTIONS CONCRÈTES

En réponse à ces enjeux et changements souhaités, voici quelques pistes de solutions. Sans vouloir être exhaustives à cette étape-ci, elles visent à susciter et à nourrir la réflexion et le dialogue sur la question de la sécurité alimentaire dans le Grand Plateau afin que l'ensemble des acteurs et actrices concernés puissent travailler collectivement à la mise en œuvre d'actions concrètes, durables et concertées.

- Intensifier les activités de représentation auprès des bailleurs de fonds et des décideurs et décideuses politiques afin de faire reconnaître les enjeux locaux liés à la pauvreté, à l'exclusion et à l'insécurité alimentaire, ainsi que le manque de financement des organismes et des initiatives en sécurité alimentaire.
- Accroître la visibilité des initiatives existantes en sécurité alimentaire tant auprès de la population qu'auprès des divers acteurs et actrices du milieu.
- Consolider et/ou développer davantage de liens et de collaborations entre le milieu communautaire, politique et institutionnel (santé et scolaire) sur les questions touchant la sécurité alimentaire dans le Grand Plateau (travailler davantage de façon concertée, avec la volonté partagée de mettre les efforts en commun).
- Accroître la complémentarité et l'arrimage des actions en aide alimentaire (en termes de jours et d'heures d'ouverture, de répartition sur le territoire, etc.).
- Mettre en place des stratégies et des moyens de partage de ressources et d'expertises, particulièrement pour le transport, l'entreposage et la transformation des denrées, ainsi que pour les services d'une ressource professionnelle en nutrition.
- Mettre en place un groupe d'achat collectif de denrées périssables (viande, etc.).
- Développer des projets d'agriculture urbaine et de jardins collectifs.

RÉFÉRENCES

CDC ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. Portrait sécurité alimentaire. Résultats d'une enquête menée en avril-mai 2018 sur la fréquentation des services en alimentation auprès de quelques groupes du Grand Plateau, 2018, 9 p.

MOISSON MONTRÉAL. Portrait des services pour l'arrondissement du Plateau-Mont-Royal, 2017, 12 p.

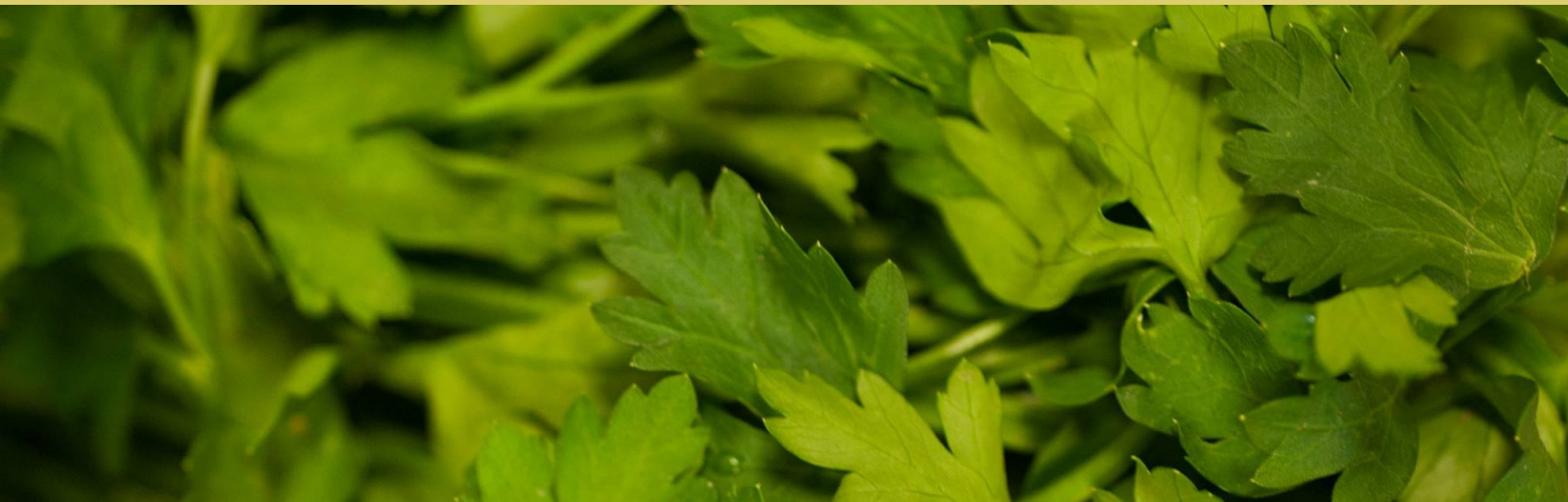
CDC ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. Portrait sécurité alimentaire. Résultats d'une enquête menée en avril-mai 2018 sur la fréquentation des services en alimentation auprès de quelques groupes du Grand Plateau, 2018, 9 p.

CDC ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. Comptes rendus de la Rencontre Grand Plateau sur la sécurité alimentaire tenue le 20 février 2014.

CDC ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. La sécurité alimentaire. Un quartier en noir et blanc. Pour un autre portrait du Grand Plateau, mai 2007, 19 p.

CDC ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. Présentation PowerPoint pour la rencontre Rendez-vous Jeanne-Mance sur la sécurité alimentaire tenue le 20 mars 2014, 26 p.

CDC ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. Le Magasin solidaire : la réponse d'une collectivité aux besoins de ses membres. Description du projet, décembre 2009, 19 p.

DARVIDA CONSEIL pour la CDC ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU. Étude de préfaisabilité pour un projet de magasin solidaire sur le territoire du Grand Plateau, décembre 2008, 55 p.

CHAREST, RENÉ. CSSS JEANNE-MANCE. Compte rendu – synthèse de la rencontre Rendez-vous Jeanne-Mance sur la sécurité alimentaire tenue le 20 mars 2014, 21 mai 2014, 8 p.